



## NORMES D'ÚS DE LA PISCINA MUNICIPAL DE PEDREGUER

1. És obligatori dutxar-se abans d'entrar a l'aigua.
2. No es permet l'entrada amb calçat ni roba de carrer a la zona de bany.
3. No es pot menjar, ni fumar, ni entrar begudes al recinte de la piscina. Tan sols es podrà fer als espais reservats per a aquest fi.
4. S'ha de circular caminant per la platja de la piscina i s'ha d'evitar córrer i donar empentes.
5. S'han de respectar els espais destinats a les diferents activitats (natació lliure, cursos, recreació, competició...).
6. Cal situar-se en el carrer adequat a l'activitat que es vol fer, d'acord amb la indicació del monitor.
7. Cal nadar sempre per la dreta.
8. No s'han de travessar els carrers, ja que es pot interrompre l'activitat d'altres persones.
9. Està prohibit l'ús d'aletes i qualsevol tipus de flotador.
10. Si es fa servir material, cal retornar-lo al seu lloc.
11. No es permetrà el bany a menors de 10 anys si no van acompanyats d'un adult.
12. És obligatori l'ús de calçat adequat per al bany.
13. No es permetrà el bany si pateix alguna malaltia contagiosa.
14. Els xiquets majors de 8 anys accediran sense acompanyants a la zona de vestuaris.
15. No es permetrà l'entrada d'animals a la instal·lació.
16. No està permesa la pràctica d'apnea lliure.

## RECOMANACIONS

1. S'aconsella dutxar-se amb sabó després d'eixir de l'aigua.
2. Es recomana circular per la platja de la piscina amb sabatilles de bany.
3. Cal deixar la tovallola o el barnús a la platja de la piscina.
4. En cas que es vulga prendre el sol, s'haurà de col·locar una tovallola o una estora en els espais secs.
5. Després d'una exposició llarga al sol i abans d'entrar a la piscina, es recomana prendre una dutxa.